



mgr Mira Wołowska-Marszałek

***„Gdy ciało choruje, psyche poszukuje zdrowienia. Sandplay Therapy
w towarzystwie osobom przewlekłe i terminalnie chorym”***

Artykuł podejmuje pytanie o znaczenie zdrowienia psychicznego w sytuacji choroby przewlekłej, zagrażającej życiu lub terminalnej. Punktem wyjścia jest Sandplay Therapy Dory Kalff oraz jungowskie rozumienie psyche jako dynamicznej całości obejmującej świadomość i nieświadomość. Szczególna uwaga zostaje poświęcona ucieleśnionemu charakterowi pracy w piaskownicy: obraz psychiczny powstaje poprzez dotyk, ruch, wybór i działanie. W odniesieniu do dzieci przewlekłe chorych rozważana jest możliwość odzyskiwania sprawczości w bezpiecznej, ograniczonej przestrzeni terapeutycznej. Omówiono także dostępne dane empiryczne dotyczące Sandplay u dzieci z chorobami przewlekłymi, jakościowe badania pracy z psychologicznymi aspektami problemów fizycznych oraz opis kliniczny pracy z pacjentką z ALS w opiece hospicyjnej. W perspektywie psychologii analitycznej zdrowienie zostaje odróżnione od wyleczenia i rozumiane jako możliwość nadawania formy doświadczeniu, pozostawania w relacji z własnym życiem, odzyskiwania sprawczości i rozwijania odpowiedzi psychicznej na rzeczywistość, której człowiek nie wybrał.

Słowa kluczowe: Sandplay Therapy; choroba przewlekła; choroba terminalna; ciało; psyche; sprawczość; funkcja transcendentna; zdrowienie; psychologia analityczna